

Jalgratturi koolituse tööplaan

Kohila Mõisakool

2025/2026

Koolituse alguskuupäev: 19.09

Koolitaja: Margit Aru ja Egle Matetski

Tundide arv 27 ak t (koos eksamiga) **Praktiline (sõidu)tunde 6, sh sõidueksam** **Teooriatunde 21, sh teooriaeksam**

	Kuu-päev	Teema	Tegevused/märkused	Kodused tööd	Õpiväljundid
1.	19.09	Sissejuhatav tund klassiruumis. Liikluskeskkond. Mis on liiklus? Mida liikluses märgata? Kuidas tuleb liikluses käituda ja miks? Kuidas käituda turvaliselt? Kes on liikleja? Millist tüüpi liiklejaid on? Liiklusmärkide perekonnad	Liikluses on reeglid. Miks? Arutelu. Kust leiame liikluses kasutatavad reeglid? https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele vaatamine suurel ekraanil. Liiklusmärkide tutvustus. Oma päevikus olevate märkidega tutvumine. Mäng paaris/kolmikus- Otsi kirjeldusele vastav märk. Jalgratturi tööraamat (JRTR) pt 1	Vaata kodus: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele Tee seda võimalusel/vajadusel koos ema või isaga.	Õpilane oskab oma sõnadega seletada, miks ja kuidas tuleks liikluses liigelda, ükskõik, millises rollis keegi on. Õpilane tunneb erinevaid liiklusmärkide perekondi ja teab, kust vajadusel leida lisainfot. Õpilane väärtustab viisakust liikluskeskkonnas (teiste liiklejatega arvestamine jalakäijana, liikluse „tere“ - piikkontakt ja tänamine).
2.	19.09	Tutvumine kooli ümbruses olevate liiklusmärkide ja -oludega. Liikluse vaatlemine kooli ümbruses. Ohtlikud kohad.	Jalutuskäik kooliümbruses. Tähelepanu pööramine liiklusmärkidele ja märkide perekondade meenutamise.	Vaata järgmise nädala jooksul oma kooli- ning koduteed. Kas märkad liiklejaid, kes ei järgi reegleid? Kuidas ise liikled?	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab, miks on tarvis liikluskeskkonda jälgida. Õpilane oskab märgata võimalikke ohtlikke kohti.

3.	26.09	Sõidukorras jalgratas ja vajalik varustus. Kiivri hoiustamine ja kasutamine.	(JRTR) ptk 3. https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver		Õpilane oskab nimetada, millised tingimused vastavad korras jalgrattale ja teab, kuidas kinnitada pähe kiiver, kuidas kiivrit hoiustada.
4.	26.09	Jalgratturi märguanded Parem- ja vasakmärguanded	JRTR pt 4		Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.
5.	03.10	Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal	JRTR pt 16		Õpilane oskab end nii jalakäija kui jalgratturina nii päeval kui ka pimedal ajal nähtavaks teha ning mõistab ohtusid.
6.	17.10	Mõisted Liiklejatega seotud mõisted. Sõidukitega seotud mõisted. Teedega seotud mõisted. Liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted. Tee ületamisega seotud mõisted. Liiklusreeglitega seotud mõisted.	JRTR pt 2 Mõisted veebilehel: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted		Õpilane teab ja oskab oma sõnadega selgitada liiklusega seotud põhimõisteid: liiklejad, sõidukid, teed, liikluskorraldusvahendid, tee ületamine, üldised liiklusreeglid
7.	07.11	Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine Jalakäija asukoht teel. Jalgratturi asukoht	JRTR pt 5		Õpilane teab, kuidas ratturina erinevatel teedel (või teeosadel) sõites õigesti paikneda ning teiste ratturite ja jalakäijatega arvestavalt liigelda. Õpilane mõistab ohutu piki- ja külgsuuna

		<p>teel. Asukoht teel pöörde ajal. Asukoht teel pöörde ajal ühesuunalise tee lõppedes. Teiste liiklejatega arvestamine. Jalakäijatele tee andmine. Sõiduauto ja veoauto pimenurk.</p>			<p>hoidmise olulisust. Õpilane teab, erinevate sõidukite pimenurkade ohust.</p>
8.	14.11	<p>Tee ületamine Tee ületamine kõnniteel liikudes. Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes. Tee ületamine reguleerimata ülekäigurajal. Tee ületamine fooriga ülekäigurajal. Tee ületus ja alarmsõidukile tee andmine. Sõidutee ületamine ülekäigukoha kaudu. Raudtee ületamine.</p>	JRTR pt 6		<p>Õpilane teab erinevate teeületuskohtade puhul kehtivaid jalakäijate ja juhtide liiklusreegleid sh alarmsõidukitele teendamise kohustust. Õpilane teab, et „Rong on alati peateel“ ja rongil on jalakäijate ja juhtide ees alati eesõigus.</p>
9.	28.11	<p>Ühissõidukitega arvestamine Peatuses jalakäijatega</p>	JRTR pt 7		<p>Õpilane teab, et asulas peab andma teed peatusest väljuvale ühissõidukijuhile ja oskab ühissõidukipeatustes jalakäijatega arvestada</p>

		arvestamine. Ühissõidukitele tee andmine. Ühissõidukirajal liiklemine.			ning tunneb ühissõidukirajal liiklemise põhilisi reegleid.
10	12.12	Sõidueesõigus Vasak- ja parempöörde reegel. Parklast või õuealalt väljasõit.	JRTR pt 8		Õpilane oskab sõnastada, mis on sõidueesõigus ja oskab seda skeemil näidata.
11	09.01	Liiklusmärgid Liiklusmärkide perekonnad ja nende põhitunnused.	JRTR pt 9		Õpilane teab ja oskab oma sõnadega selgitada põhilisi kuue liiklusmärkide rühma märkide tähendusi.
12	16.01	Foorid Fooride tähendus. Erinevad olukorrad fooridega ristmikel	JRTR pt 10		Õpilane oskab sõnastada erinevate fooride ja foorivärvuste tähendusi. Ta teab, kuidas liiklejad reguleeritud ristmikul liiklema peavad.
13	30.01	Parema käe reegel Parema käe reegel ka parklas ja õuealal.	JRTR pt 11		
14	06.02	Vasak- või tagasipööre ja ümberpöige. Teeületus ja vasakpöörde vältimine	JRTR pt 12	https://liiklusharidus.transspordiamet.ee/node/290 Testid harjutamiseks kodus	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. Õpilane teab, et sõiduteel tagasi-või vasakpöörde sooritamine ohtlik, oskab

		<p>tiheda liiklusega teedel. Vasak- või tagasipööre tiheda liiklusega ristmikul. Vasak- ja tagasipööret reguleerivad liiklusmärgid. Sõidurajad ja suunad. Tagasipöördekoht. Ümberpõige.</p>			<p>selgitada „miks“ on ohutum neid manöövreid vältida.</p>
15	06.02	<p>Reguleerija märguanded Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. Takistustest möödumine.</p>	<p>JRTR pt 13 JRTR pt 17</p>		<p>Õpilane teab, kes on reguleerija, miks ta on vajalik ning tunneb reguleerija märguandeid.</p> <p>Õpilane teab ja tunneb ära ohtlikud olukorrad liikluses ja oskab võimalikke ohuolukordi ette näha ning vältida.</p>
16	06.03	<p>Teekattemärgised Kergliiklusteedega seotud märgised; sõiduteega seotud märgised</p>	<p>JRTR pt 14 Liiklusmärkide ja teekattemärgiste kordamine</p>		<p>Õpilane tunneb teekattemärgiseid ja liiklusmärke, osates nende tähendust oma sõnadega seletada.</p>
17	13.03	<p>Sõitmine asulas ja asulavälisel teel Osutusmärgid asulas ja asulavälisel teel. Asulas sõitmine. Asulavälisel teel</p>	<p>JRTR pt 15</p>		<p>Õpilane teab kuidas liigelda asulas ja asulavälisel teel.</p>

		sõitmine. Peatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel.			
18	27.03	Liiklustestide lahendamine	Testide harjutamine https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid (Testid harjutamiseks olemas)	Lahenda teste ka kodus: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid	Õpilane kasutab õpitud teadmisi enesekontrolliks ja kinnistab õpitud teooriat.
19	-	Jalgratturi teooriaeksam	15 küsimust. Eksami läbimiseks vaja saada vähemalt 13 õiget vastust. (Testid olemas!)		Õpilane sooritab jalgratturi teooriaeksami positiivsele tulemusele.
20 .- 21	24.04	1.-2. sõidutund-harjutamine platsil Rattaga pidurdamine, suunamärguannete andmine, ühe käega sõit, pikivahe, erinevad teekatted.	Sõit kooli platsil, kiivri ja jalgratta korrasoleku kontroll.	Harjuta kodus pidurdamist, käemärkide andmist, ühe käega sõitmist.	Õpilane oskab oma ratast vilunult valitseda sh ettenägelikult ja täpselt pidurdada ning peatuda, kindlal sõidujoonel püsida, õigesti märguandeid anda, säilitada tasakaal erinevatel kiirustel ja teeoludes, sujuvalt pööreid sooritada ja teiste õpilastega arvestavalt platsil liigelda.
22 .- 23	30.04	3.-4. sõidutund-harjutamine platsil ja liikluses Sõidu alustamine, liiklemine õueala teedel ja kõnni-või	Sõit kooli platsil ja esimesed katsetused kooli lähistel. Lepitakse kokku grupis liikumise reeglid, märguanded ja tegutsemine võimaliku		Õpilane oskab liikuda grupis ja hoida tähelepanu liikluses (kõik suunad), teel õigesti paikneda, oludele sobivat sõidukiirust valida, anda õigeid ja õigeaegseid märguandeid, järgida eesõigust ristmikel ja erinevatel teeületuskohtades (sh reguleerija ja liikluskorraldusvahendite järgimine),

		<p>kergliiklusteedel: pikivahe hoidmine, õigeaegne märguande andmine, paiknemine teel, kiiruse valik jalakäija läheduses, ohutum teeületus, parempöörded, sõidu lõpetamine, parkimine</p>	<p>kukkumise korral.</p> <p>Tundi tuleb liikumisõpetuse õpetaja ja paar lapsevanemat. Grupisõiduks 5 last ja 2 täiskasvanud saatjat. Kõikidel liikluses grupisliikujatel seljas helkurvest!</p> <p>NB! 5.-6. tunni marsruudid tuleb ise kindlasti läbi sõita ja ette näha ohutumad peatumiskohad.</p>		<p>arvestada jalakäijatega ja tagada nende ohutus, sooritada pöördeid ilma vastassuunda sõitmata, valida ohutum teekond sh teeületus ja võimalusel vältida vasak- või tagasipööret, õigeaegselt aeglustada peatumiseks ning ohutult sõidukit parkida.</p>
24 .- 25 .	15.05	5.-6. sõidutund harjutamine liikluses	<p>Sõit Kohilas</p> <p>Tundi tuleb liikumisõpetuse õpetaja ja paar lapsevanemat. Grupisõiduks 5 last ja 2 täiskasvanud saatjat.</p>		<p>Õpilane oskab liikuda grupis ja hoida tähelepanu liiklusel (kõik suunad), teel õigesti paikneda, oludele sobivat sõidukiirust valida, anda õigeid ja õigeaegseid märguandeid, järgida eesõigust ristmikel ja erinevatel teeületuskohtades (sh reguleerija ja liikluskorraldusvahendite järgimine), arvestada jalakäijatega ja tagada nende ohutus, sooritada pöördeid ilma vastassuunda sõitmata, valida ohutum teekond sh teeületus ja võimalusel vältida vasak- või tagasipööret, õigeaegselt aeglustada peatumiseks ning ohutult sõidukit parkida.</p>
26	Maikuu	Jalgratturi	I järk: õpilane paneb pähe		Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu,

.	viimasel nädalal	<p>sõidueksam</p> <p>I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud).</p> <p>II järk: Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul.</p>	<p>kiivri ning vajadusel reguleerib, seejärel viib iseseisvalt läbi jalgratta kontrolli (pidurite kontroll, helkurid, tuled, kell töökorras). Õpilasel on platsiharjutuste läbimiseks aega kuni 10 min. Lubatud on 2 katset. Toimumiskoht on kooli sisehoov.</p> <p>II järk: Pärast I järgu läbimist lubatakse II järku. 15-25 min lapse kohta imiteeritud liiklusega platsil või sõit madala liiklusega teedel.</p>		talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgratturi juhiluba.
27*	Juuni 1.nädalal	<ul style="list-style-type: none"> • Korduseksam 			